

Battito di ciglia

La magia di uno sguardo si misura da tanti fattori. Gli occhi rivelano la nostra bellezza interiore ed esteriore, promettono e seducono. Impariamo a prenderci cura dei due elementi fondamentali che incorniciano il nostro viso, regalandogli armonia e infinito charme

di Veronica Balutto



I nostri occhi, specchio della nostra anima, esprimono sentimenti ed emozioni. Lo sguardo rivela la nostra bellezza interiore ed esteriore e a incorniciarlo come in un quadro ci pensano ciglia e sopracciglia, un mondo lieve e molto affascinante. Di cui prendersi cura con costanza e molta dolcezza.

Il dottor **Sebastian La Spina**, medico chirurgo specializzato in Dermatologia, ci regala qualche prezioso consiglio a tal riguardo: «Se ci concentriamo sullo sguardo nella sua interezza, non possiamo non considerare ciglia e sopracciglia. Per

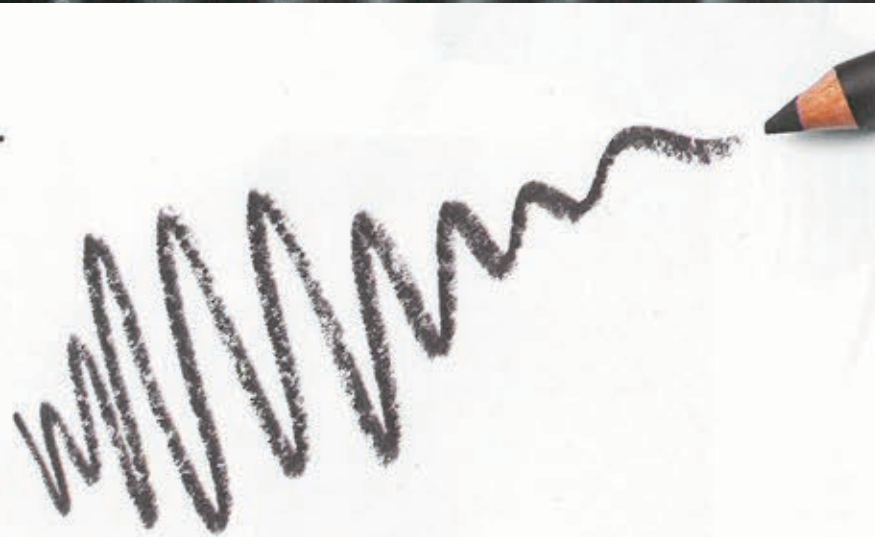


Ciglia e sopracciglia ricoprono un ruolo fondamentale nel creare la giusta armonia del viso. Vietato trascurarle!



Ciglia curate rendono sensuale e affascinante lo sguardo. Chi non le ha evidenti, scure e ricurve, può rimediare facilmente grazie ai numerosi trattamenti creati ad hoc

- 1 **CLARINS** Kit Sourcilis Pro. Per sopracciglia impeccabili e un maquillage dello sguardo completo. € 42
- 2 **ELISABETH ARDEN PRO** Lash recovery Serum per ciglia e sopracciglia più folte. € 118.
- 3 **ICARE MAKE UP 3** in 1 mascara waterproof. Un mascara che combina l'effetto allungante e volumizzante, donando maggiore definizione e lunga durata. € 13,50.
- 4 **CATRICE** Brow colorist. Mascara per sopracciglia ad effetto semipermanente. € 4,39
- 5 **YVES ROCHER** Stylo sopracciglia tenuta precisa 12 h. Matita di alta precisione per dare la giusta forma. € 9,95.
- 6 **PAOLAP** Dreamy eyebrow. Un gel per sopracciglia waterproof versatile, di facile utilizzo, che renderà le sopracciglia più folte, voluminose e ben definite. € 19,90



tutte e due, in caso di zone vuote, si può prevedere il trapianto dalla zona nucale. A livello di medicina estetica, per favorire la ricrescita o il rinfoltimento delle ciglia si applicano prodotti a base di biopeptidi e cheratina», dice. E dà un consiglio prezioso: «È importante non abusare di ciglia finte e, soprattutto, bisogna stare attenti a utilizzare prodotti professionali perché le colle non appropriate possono indebolire i fusti».

OCCHI A 360 GRADI

Per uno sguardo impeccabile non dimentichiamo la zona del contorno occhi, che non va mai trascurata: «In questa parte del viso così delicata, la pelle è sottile - ci sono solo 0.3 mm di spessore - e delicata. Ha scarse fibre elastiche, c'è poco grasso sottocutaneo e la circolazione è rallentata», dice il dottor La Spina. Nell'ottica di un pieno ringiovanimento dello sguardo sono molti i trattamenti iniettivi e i laser previsti. «A seconda della problematica evidenziata, esistono iniettivi a base di acido ialuronico, utile per stimolare la formazione di nuovo collagene, e la tossina botulinica adatta a eliminare le rughe e distendere lo sguardo. Il *Redensity II* è un iniettivo di sostanze naturali per attenuare le borse; il PRP (plasma ricco di piastrine) punta a un contorno occhi rigenerato. Il *laser CO2 frazionato* fa guadagnare agli occhi luminosità e giovinezza, mentre la *radiofrequenza* punta sul rimodellamento. La *blefaroplastica laser* è un intervento vero e proprio per rimuovere gli eccessi di grasso», conclude lo specialista. Le sopracciglia sono la cornice del nostro sguardo anche per **Antonio Riccardo**, make up artist e **Concetta Angelini**, docente lash maker e microblading. «Gli ultimi trend in ambito estetico si focalizzano su questa zona che sottolinea profondità e l'espressività. Continui interventi di cerette o pinzette possono rovinare l'arcata sopraccigliare, creando buchi, zone più rade. Per ottenere uno sguardo impeccabile è ideale il trattamento di estensione ciglia, creato per aumentare la lunghezza, curvatura e volume delle proprie ciglia naturali in base alla morfologia dell'occhio, per conferire uno sguardo più intenso e profondo».

SOPRACCIGLIA PERFETTE: OLTRE IL MAKE UP

Quando il make up non è sufficiente, si può ricorrere a due tecniche: la **dermopigmentazione estetica** e il **microblading**. Come spiegano il make up artist **Antonio Riccardo** e **Concetta Angelini**, docente lash maker e microblading, la dermopigmentazione estetica è una tecnica di colorazione cutanea semipermanente usata per definire o riempire le sopracciglia, ma anche per ricostruire il contorno labbra e occhi. È fondamentale ricreare la forma idonea a seconda della fisionomia e delle proporzioni del viso e trovare il colore più naturale. Il microblading è, invece, una forma di tatuazione riservata solo alle sopracciglia, che sfrutta uno strumento manuale dotato di tanti piccoli aghi che formano una punta simile a un bisturi. «Attenzione: se questo trattamento non viene effettuato da professionisti, si rischiano cicatrici oppure lesioni permanenti», sottolineano i nostri esperti.



IL TRATTAMENTO

IRIS è il massaggiatore per il contorno occhi illuminante. Ispirato al massaggio lintatico agli occhi praticato in Asia, l'innovativo apparecchio aumenta i benefici visibili di questa tecnica che va oltre la possibilità della punta delle tue dita. La tecnologia T-Sonic™ mette a disposizione due diverse modalità di utilizzo appositamente pensate per massaggiare delicatamente il tuo contorno occhi, levigandolo. L'aspetto più radioso e ringiovanito è garantito. 139€ su foreo.com

7 **MI-RE** Brow Plume Perfection: in un solo prodotto una formula per disegnare e riempire le zone vuote e la cera complex per proteggere le sopracciglia e favorire la crescita. € 47

8 **CLAUDIA SCHIFFER MAKEUP** Eye Brow Gel assicura un look raffinato. Il gel trasparente è adatto a qualsiasi colore di sopracciglia e lascia un finish molto naturale. € 16

9 **WYCON** Micro Blading Effect, matita automatica per sopracciglia. Punta sottile e ultra precisa. Texture fondente ma stabile, permette sia di definire che di sfumare. € 8,90

10 **WESTMORE BEAUTY** Kit occhi mascara e gel sopracciglia con mascara Red Carpet Lashes, che dona alle ciglia un aspetto più incurvato, lungo e pieno + il gel per sopracciglia On the go, contiene delle speciali fibre simili a quelle delle sopracciglia che si attaccano creando un effetto definizione e forma molto naturale. Su www.qvc.it

11 **LA BELLE CLINIC** Specific Pro-Cream. Azione illuminante per la delicata zona del contorno occhi e labbra. Aiuta a ridurre la comparsa di rughe e linee sottili. Ml 30, € 90